

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«НОВОНАДЕЖДИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА»  
ГОРОДИЩЕНСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Методическая разработка профилактической  
работы и пропаганды здорового образа жизни  
с обучающимися 8-9 классов

# КРАСОТА - ХРУПКАЯ СИЛА!



**Автор разработки:**

учитель информатики  
высшей категории

**Разваляева Нелли Викторовна,**

2020 г.

## ИНФОРМАЦИОННАЯ КАРТА МЕРОПРИЯТИЯ

1.	<i>Тема мероприятия</i>	<b>Красота – хрупкая сила!</b>
2.	<i>Цель мероприятия</i>	Формирование личной нравственной ответственности подростков за свое здоровье и здоровье будущего поколения.
3.	<i>Задачи мероприятия</i>	<p>1. Создание волонтерской команды «Школьный ДОЗОР» (Дети Обезвреживают Зону Риска) из подростков с лидерскими установками.</p> <p>2. Формирование сценария выступления волонтерской команды «Школьный ДОЗОР»</p> <p>3. Агитационные выступления волонтерской команды перед ровесниками, направленные на формирование личной нравственной ответственности подростка за здоровье будущего поколения</p>
4.	<i>Возраст учащихся, на которых рассчитан проект</i>	Возраст обучающихся, на которых рассчитано мероприятие: обучающиеся 8-9 классов.
5.	<i>Название организационной формы конкурсной работы</i>	Агитационное мероприятие + Акция «Меняю сигарету на конфету» в пользу отказа от ПАВ силами волонтерской команды «Школьный ДОЗОР» (Дети Обезвреживают Зону Риска)
6.	<i>Где была реализована конкурсная работа</i>	Во внеклассной работе
7.	<i>Продолжительность мероприятия:</i>	подготовка к мероприятию – 2 недели; агитационное выступление волонтерской команды – 50 мин.
8.	<i>Задачи, которые позволяет решать авторская разработка</i>	<p><u>Практический результат:</u> Реализация акции в пользу отказа от ПАВ в сельском Доме культуры.</p> <p><u>Методический результат:</u> Использование сценария мероприятия классными руководителями для проведения классных часов по борьбе с вредными привычками в 8-9 классах, специалистами СМК (социально-молодежный комплекс) для работы с подростками.</p> <p><u>Образовательный результат:</u> Обучающиеся в ходе реализации мероприятия научатся работать со сверстниками по принципу «Равный обучает равного»</p> <p><u>Развивающий результат:</u> Формирование умения работать с аудиторией, говорить о здоровье, не морализируя.</p>
9.	<i>Новизна и оригинальность</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Акцентирование внимания молодежи на проблему женского курения.</li> <li>☞ Научно-популярное обоснование затронутой темы.</li> <li>☞ Освоение принципа работы со сверстниками «Равный обучает равного».</li> <li>☞ Самостоятельное создание тематической Видеопрезентации.</li> <li>☞ Новый взгляд на возможности и перспективы школьного волонтерского движения среди старшеклассников.</li> </ul>

## СЦЕНАРИЙ МЕРОПРИЯТИЯ

**Оборудование:** компьютер, мультимедийный проектор, экран, звуковые колонки, микрофоны (для больших аудиторий)

Мероприятие разделено на этапы. Каждый этап сопровождается выступлением волонтерской команды «Школьный ДОЗОР».

### **ЭТАП 1. Диалог волонтеров (3 мин)**

**Волонтер 1:** Поднимите руки те, кто верит, что человек проживает несколько жизней, а не одну.

**Волонтер 2:** А теперь поднимите руки те, кто уверен, что жизнь дается нам только раз.

**Волонтер 1:** Согласен с вами. Может быть, поэтому каждый человек на Земле стремится оставить потомство, как и все живое на нашей планете.

**Волонтер 2:** Ты думаешь, действительно стремится? Это растительный и животный мир борется за продолжение рода, за сохранение жизни потомства, а человек, к сожалению, нередко поступает так, что сам себя лишает продолжения рода.

**Волонтер 1:** Есть шокирующие данные, что в настоящее время количество мужчин, от которых женщина не может забеременеть, составляет 4 миллиона.

**Волонтер 2:** Ты хочешь сказать, что виноваты в этом мужчины?

**Волонтер 1:** Не только. Есть девушки и женщины, которые не могут иметь ребенка, казалось бы, беспричинно. Но ученые выявили эту причину. Врачи-специалисты обнаружили следующую закономерность: страдают бесплодием, прежде всего те девушки, которые закурили в возрасте от 12 до 17 лет. И есть этому научное объяснение. Клетка женского организма становится «взрослой» к 20 годам и только тогда ее плотные ткани препятствуют проникновению во внутрь всевозможных шлаков, имеющихся в крови. Ядро клетки не терпит шлаков, оно тут же погибает. Если ядро погибло, то клетка не даст подобную себе клетку.

**Волонтер 2:** Природа как будто мстит им, лишая возможности познать счастье материнства.

**Волонтер 1:** Месть здесь ни при чем. Просто материнство и здоровье – слова одного ряда. Мы предлагаем вам посмотреть фильм-размышление тех, кто стал одновременно фанатом и жертвой никотина.

### **ЭТАП 2. Демонстрация фильма «Моя самая большая ошибка» (30 минут)**

Фильм построен в виде диалога девушек с немалым стажем курения. Они, кажется, не придают особого значения последствиям своей пагубной привычки. Но по сюжету фильма его авторы доказывают неумолимо и последовательно, что самая большая ошибка, которую может совершить женщина – сказать сигарете «ДА!». Фильм потрясает документальными кадрами необратимых последствий заболеваний, развившихся из-за пристрастия женщин к

табакокурению. Диагнозы врачей в данном случае – приговор женской красоте, здоровью, продолжению рода.

### **ЭТАП 3. Обсуждение фильма с молодежью, пришедшей на мероприятие.**

1. Есть ли у вас знакомые, похожие на героинь этого фильма?
2. Какую новую информацию вы узнали в ходе просмотра?
3. Что вас поразило, потрясло?

### **ЭТАП 4. Информационный блок выступления волонтеров со статистическими данными по проблеме табакокурения и результатами анкетирования по проблеме женского табакокурения среди школьников поселения. (5 минут)**

**Волонтер 1:** Хотите несколько шокирующих статистических данных по проблеме о которой мы говорим? Вот они: 2,5 млн. человек в мире ежегодно умирают от курения.

**Волонтер 2:** Из каждых 100 человек, умерших от рака, 90 курили.

**Волонтер 1:** В мире ежегодно изготавливается 3570 000 000 000 сигарет.

**Волонтер 2:** Каждая выкуренная сигарета уносит 6 минут жизни.

**Волонтер 1:** Около  $\frac{1}{2}$  всех курильщиков хотели бы немедленно расстаться с вредной привычкой, но сделать это, опираясь на свою силу воли, удастся только 8 %.

**Волонтер 2:** Табачный дым в 4 раза более загрязнен токсичными веществами по сравнению с выхлопными газами автомобилей.

**Волонтер 1:** А теперь статистика нашего поселка. Хочу привести данные, полученные при опросе юношей старших классов нашей школы. Среди вопросов, связанных с женским курением, был такой: **«Как вы относитесь к тому, что девушки вашего возраста курят?»** Были предложены варианты ответов: хорошо, плохо, безразлично. У всех без исключения ответ был однозначен: «Плохо».

**Волонтер 2:** В этой же анкете был вопрос: **«Хотели бы вы встречаться с курящей девушкой?»** Все до одного ответили однозначно: «Нет». Также все анкетированные считают, что курящую девушку нельзя назвать модной и привлекательной. А уж курящую жену никто не мечтает иметь в будущем.

**Волонтер 1:** Делайте выводы, девчонки! А мы, юноши, желаем вам познать счастье материнства. Но об этом стоит задуматься уже сейчас.

**Волонтер 2:** И закончить наш разговор хочется выдержкой из дневника одной девушки, которая курила в течение 10 лет. Бросила с огромным трудом. Пять лет живет без сигареты. И вот что она написала: «Недавно я получила в свой адрес комплимент. И это был лучший комплимент в моей жизни. Один мужчина сказал мне: «Ты - особенная». Я спросила его: «Чем же это я такая особенная?» - мы, женщины, любим подробности, ведь в них вся соль, согласитесь. Он помолчал, а потом, понизив голос, будто доверяя мне великую тайну,

произнес: «Понимаешь... Ты – ЖЕНЩИНА». И слово «женщина» прозвучало так, что мурашки побежали по коже. И никаких вопросов больше у меня не возникло».

**Волонтер 1:** Девушки, нам очень хочется, чтобы, посмотрев следующий видеоролик, вы безмолвно ответили бы на один единственный вопрос: «А я достойна подобных комплиментов?»

**ЭТАП 5. Демонстрация видеопрезентации «Девушка и сигарета». (5 минут)**



Презентация представляет собой видеоряд эффектных фотографий, подобранных по принципу перехода «от прекрасного к ужасному». Юный зритель испытывает настоящий шок, когда прекрасные модели, точенные фигуры, молодые лица превращаются в свои антиподы. Но самое страшное – не утрата красоты и здоровья: курящая девушка – убийца своего будущего ребенка. Музыкальное

сопровождение усиливает эффект от увиденного. Равнодушных не остается – об этом свидетельствует закономерно наступающая в зале тишина: это внутреннее раздумье о том, что мы – хозяева своей жизни и смерти.

**Волонтер 1:**

«Сигарету брось, малышка!» -  
Нежно юноша просил.  
Знает он не понаслышке,  
Как табак лишает сил.  
Видит в девушке он нежность –  
Не завесу дымовую,  
И, конечно, ищет свежесть  
В ее первом поцелуе.

«Защити свое здоровье,  
Сигарете здесь не место,  
Ты ведь будущая мама,  
Ты же в будущем невеста,  
Ты же в будущем жена –  
Семью свою беречь должна.  
Я мужчина – твой защитник,

Друг – и мой призыв таков:  
Будь моею КОРОЛЕВОЙ,  
А не урной для бычков!»

**Волонтер 2:** Предлагаем вам включиться в акцию «Меняю сигарету на конфету».

На слайде высвечивается **АКЦИЯ «Меняю сигарету на конфету»**

Предлагается две коробки: на одной нарисована сигарета, на другой конфета (внутри конфеты). В течение мероприятия происходит обмен.

# АКЦИЯ Меняю сигарету на конфету



ДО



ПОСЛЕ

## АНКЕТА (для девочек)

Заполните, пожалуйста, эту анкету. Анкета анонимная, нас не интересует кто вы, нас интересует ваше отношение к проблеме курения.

1. Курите ли вы? ☐ да ☐ нет ☐ иногда
2. Если Вы курите, то как часто \_\_\_\_\_
3. Если нет, то есть ли желание начать курить и почему \_\_\_\_\_
4. Если Вы курите, то возникало ли у Вас желание бросить?  
☐ да ☐ нет ☐ иногда ☐ возникало, но бросить не удалось  
☐ бросил, но потом снова начал
5. Считаете ли вы опасными для себя последствия курения?  
☐ да ☐ нет ☐ меня это не волнует
6. Считаете ли вы опасным курение во время беременности?  
☐ да ☐ нет ☐ меня это не волнует
7. Верите ли вы в то, что курение вызывает зависимость?  
☐ да ☐ нет
8. Как Вы относитесь к тому, что девушки курят?  
☐ хорошо ☐ плохо ☐ безразлично  
☐ другое \_\_\_\_\_
9. Считаете ли вы привлекательной и модной курящую девушку?  
☐ да ☐ нет ☐ безразлично
10. Представьте, что у вас есть дочь, вы узнали, что она курит. Ваши действия:

11. Зависит ли Ваше отношение к человеку от того, курит ли он, если зависит, то в чем \_\_\_\_\_

12. Если бы проходила акция «Сигареты покупать – себя не уважать!», предполагающая попытку бросить курить. Принимала бы ты участие в ней?

☐ да ☐ нет, так как не курю

## АНКЕТА (для мальчиков)

Заполните, пожалуйста, эту анкету. Анкета анонимная, нас не интересует кто вы, нас интересует ваше отношение к проблеме курения.

1. Курите ли вы? ☐ да ☐ нет ☐ иногда
2. Если Вы курите, то как часто \_\_\_\_\_
3. Если нет, то есть ли желание начать курить и почему \_\_\_\_\_
4. Если Вы курите, то возникало ли у Вас желание бросить?  
☐ да ☐ нет ☐ иногда ☐ возникало, но бросить не удалось  
☐ бросил, но потом снова начал
5. Считаете ли вы опасными для себя последствия курения?  
☐ да ☐ нет ☐ меня это не волнует
6. Верите ли вы в то, что курение вызывает зависимость?  
☐ да ☐ нет
7. Как Вы относитесь к тому, что девушки курят?  
☐ хорошо ☐ плохо ☐ безразлично  
☐ другое \_\_\_\_\_
8. Считаете ли вы привлекательной и модной курящую девушку?  
☐ да ☐ нет ☐ безразлично
9. Хотели бы вы встречаться с курящей девушкой?  
☐ да ☐ нет ☐ безразлично
10. Представьте, что у вас есть дочь, вы узнали, что она курит. Ваши действия:

11. Зависит ли Ваше отношение к человеку от того, курит ли он, если зависит, то в чем \_\_\_\_\_

12. Если бы проходила акция «Сигареты покупать – себя не уважать!», предполагающая попытку бросить курить. Принимал бы ты участие в ней?

☐ да ☐ нет, так как не курю